

Pour information Le Cheval Bleu c'est aussi

- **Un Centre de Consultations Psychologiques** : Trois psychologues et une psychothérapeute familiale vous proposent des thérapies individuelles, de groupe ainsi que des thérapies de couple et des thérapies familiales.

Ce centre s'adresse à toute personne ayant une souffrance psychologique qu'elle soit enfant, adolescente ou adulte.

- **un pôle de « Lutte contre les violences conjugales et familiales »** proposant un accompagnement spécifique des personnes ayant commis des violences conjugales et familiales.

Pour nous contacter :
Centre de Consultations Psychologiques
Secrétariat du Cheval Bleu

29/31, rue Roger Salengro
62160 BULLY LES MINES

03.21.45.37.61

lechevalbleu@nordnet.fr



Le Cheval bleu

Pour nous contacter :

Secrétariat du Cheval Bleu

Tél : 03 21 45 37 61

Fax : 03 21 72 39 28

29-31, rue Roger Salengro

62160 BULLY LES MINES

*Ouvert du Lundi au Vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h30*



29-31 rue Roger Salengro, 62160 Bully-les-Mines
03.21.45.37.61
lechevalbleu@nordnet.fr



Le Cheval bleu

Restaurer ensemble ce que
les violences ont brisé

Vous avez été auteurs de violences conjugales
et familiales ?

... et après ? ...



Connaissez-vous
la rencontre restaurative ?

JUSTICE RESTAURATIVE

Qu'est ce que la Justice Restaurative ?

L'association le Cheval Bleu propose une démarche unique de rencontre entre la personne ayant subi de la violence conjugale et familiale, et la personne ayant commis ces violences pour restaurer ensemble ce que la violence a brisé.



Ce que propose le Cheval Bleu :

Dans un premier temps, le Cheval Bleu propose de vous rencontrer seul(e) pour écouter vos attentes, vos questions, vos souhaits et ce que vous aimeriez échanger avec la victime.

Plusieurs entretiens en individuel pourront être prévus pour préparer la rencontre avec la victime.

Ce sera dans un deuxième temps que la rencontre aura lieu, dans un climat serein et de confiance.

Les entretiens se dérouleront soit en milieu neutre, soit à votre domicile en fonction de vos souhaits.

Dans quels cas s'adresser au Cheval Bleu ?

- Vous avez commis des violences au sein de votre couple ou de votre famille.
- Vous êtes séparés ou en couple avec la victime des violences.
- Vous vous posez des **questions** :

« Comment ma conjointe ou mon conjoint a vécu les événements de violence ? »

« Quelle image a-t-elle ou a-t-il de moi ? »

« Que ressent-elle ou que ressent-il au quotidien ? »

« Comment composer la vie d'aujourd'hui avec ce qu'il s'est passé ? »

- Vous souhaitez partager vos émotions et vos sentiments sur les faits de violence ;
- Vous souhaitez comprendre ce que la victime a vécu et l'écouter sur ce qu'il s'est passé pour elle ;
- Vous souhaitez vous poser la question avec elle du « Et après ? », trouver des solutions pour votre futur, pour celui de la victime, pour celui de vos enfants.

Ce que peut vous apporter la Justice Restaurative :

- Etre écouté(e) sans jugement
- Etre compris(e) dans ce que vous avez ressenti et comprendre ce que l'autre a pu vivre
- Pouvoir dire ses peurs profondes
- Se sentir plus sur(e) de soi pour prendre de bonnes décisions avec l'autre
- Etre soutenu par des professionnels dans cette démarche difficile
- Pouvoir réfléchir et envisager votre avenir et celui de vos enfants